

Handbal Vereniging Schagen

SCORE!

Visie op jeugdhandbal



Visie op de jeugdopleiding van handbalvereniging Schagen 2023 - 2028

1. Inleiding

SCORE! is de jeugdhandbalvisie 2023-2028 van HV. Schagen. Dit plan beschrijft in grove lijnen hoe wij onze handbaljeugd willen opleiden en begeleiden.

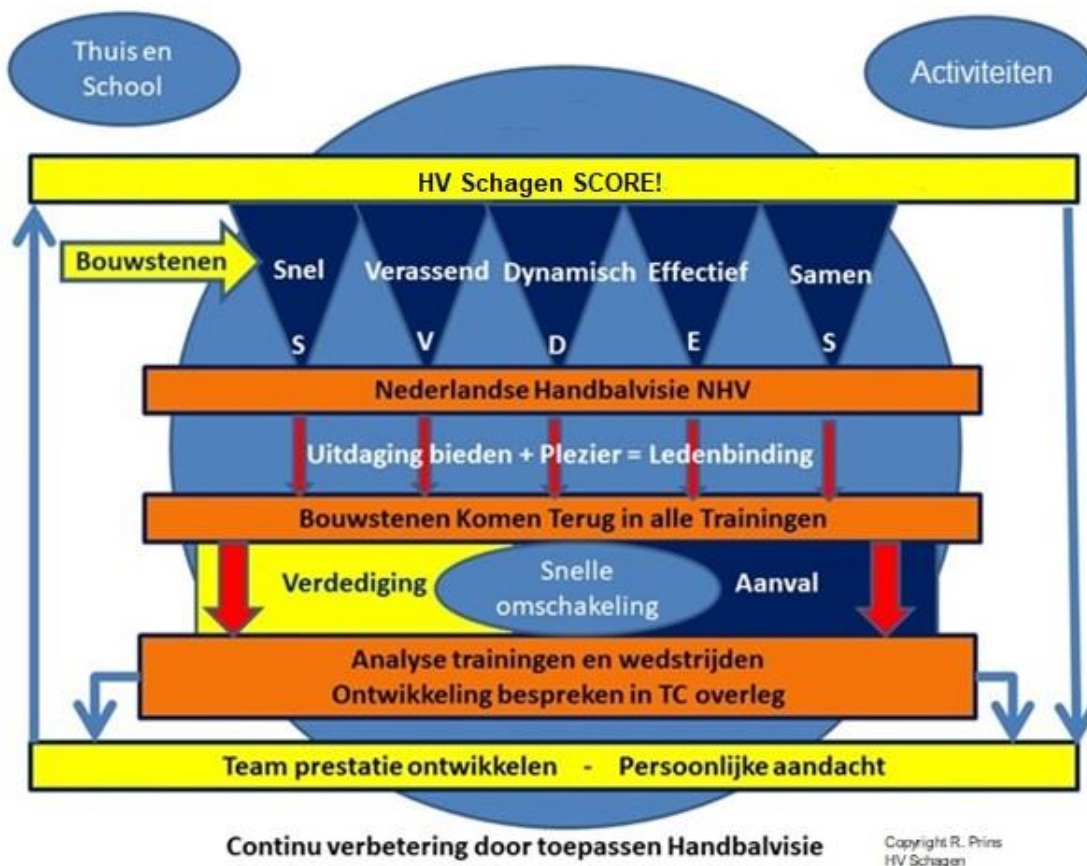
Dit plan beschrijft onze jeugdhandbalvisie. Deze is geschoeid op de Nederlandse Handbalvisie van het NHV. De NL handbalvisie staat voor Snel, Verassend, Dynamisch en Effectief. HV. Schagen het hier een extra element aan toegevoegd: **Samen** omdat je als vereniging en handbalteam het van samenwerken moet hebben!. Dit is uitgewerkt in figuur 1, model SVDES. Deel 2 van SCORE! Bestaat uit een technisch handboek voor de trainers en coaches van HV Schagen. Het technisch handboek geeft handvatten om uitvoering te geven aan onze visie.

De jeugdhandbalvisie is opgesteld in februari – juni 2023 door de Technische commissie. Het bestuur heeft de jeugdhandbalvisie akkoord verklaard **op.....**

Door middel van deze jeugdhandbalvisie wil de Technische Commissie richting geven aan alle vrijwilligers die betrokken zijn bij de technische ontwikkeling van de speelsters bij HV. Schagen. Ons doel is hiermee de opleidingsdoelen in de jeugdopleiding op een eenduidige wijze richting te geven. Teams van HV. Schagen zijn zo herkenbaar aan de eenduidige manier van spelen. Met een heldere visie willen we tevens bereiken dat het handballen bij onze vereniging als uitdagend en leuk wordt ervaren door speelsters en vrijwilligers.

We vinden het belangrijk dat de trainers en coaches van HV. Schagen de jeugdhandbalvisie SCORE! nauwgezet doorlezen en de visie met behulp van het technisch handboek uitdragen naar alle speelsters en betrokkenen.

Lets Go!



Figuur 1 SVDES Jeugdhandbalvisie model Schagen Score!

2. Globale visie jeugdopleiding

Bij HV. Schagen moet een jeugdspeelster zich veilig voelen in een sportklimaat waarin iedere speelster kan handballen op haar eigen niveau en ambitie. De aandacht ligt niet alleen bij speelsters die op het hoogste niveau willen spelen, maar ook bij diegenen die handbal puur recreatief zien. Daarom bestaat de jeugdopleiding bij HV. Schagen uit twee lijnen: **Breedtesport en Wedstrijdsport**. De visie en wijze van spelen is voor beide lijnen gelijk.

Binnen de jeugdopleiding van HV. Schagen staat de ontwikkeling van de speelster centraal. Het behalen van een kampioenschap is niet het hoogste doel, het ontwikkelen van de speelsters heeft de hoogste prioriteit. Keuzes die door het technisch kader gemaakt worden lopende een seizoen zijn gebaseerd op die gedachte.

Van iedere betrokkene bij HV. Schagen verwachten wij dat zij/zij acceptabel en sociaal gedrag vertoont tijdens trainingen en wedstrijden. Spelregels binnen het handbalspel en regels van trainers, coaches of verenigingen moeten worden geaccepteerd en nageleefd.

Scheidsrechters, coaches, trainers, tegenstanders en medespeelsters worden te allen tijde positief benaderd. Trainers, coaches, begeleiders en ouders hebben hier een voorbeeldfunctie in en zullen zich daar ook naar gedragen. Ouders zijn er niet om alleen hun eigen kind aan te moedigen, maar alle speelsters in het team. De technische/tactische aansturing van een speelster laten zij over aan de coach en begeleider van het team.

Voor trainers, coaches en begeleiders zal jaarlijks een workshop "Kanjers in de sport" georganiseerd worden. Voor de trainers en coaches bij HV. Schagen wordt een VOG vereist.

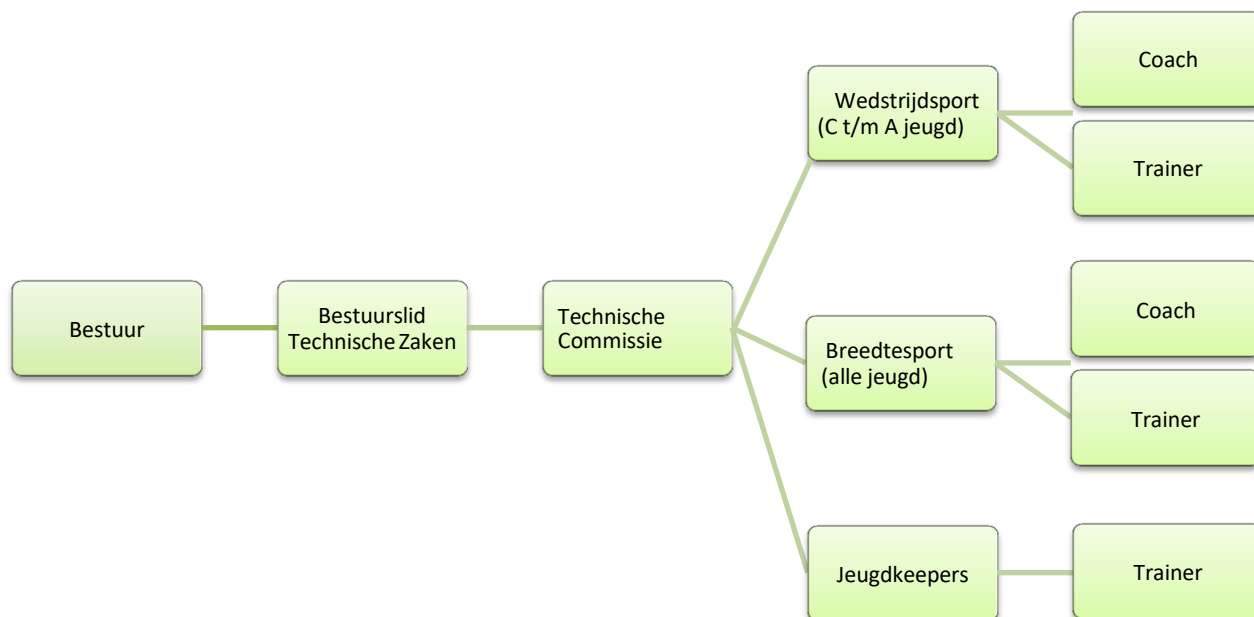
HV. Schagen heeft een goede naam in de handbal omgeving en dat willen het bestuur en technische commissie ook graag zo houden. Daar zijn alle betrokkenen en vrijwilligers met zijn allen verantwoordelijk voor. Positiviteit uitdragen tijdens trainingen, coachen bij wedstrijden, als speelsters naar elkaar, tegenstander, scheidsrechter en in (sociale) media is hierbij vanzelfsprekend!

3. Ambitie

De jeugdopleiding van HV. Schagen dient zowel geschikt te zijn voor de wedstrijdteams als breedtesport teams. In de wedstrijdteams kunnen speelsters zich maximaal ontwikkelen. Dit door begeleiding van gediplomeerde trainers, voldoende faciliteiten en handbalvaardige coaching. Daarnaast dient de handbalopleiding van HV. Schagen voldoende en goede trainingen, faciliteiten en coaching te verzorgen voor de teams die handbal op breedtesport niveau beoefenen. De nadruk bij de wedstrijdteams zal liggen op ontwikkeling, prestaties, selecteren en doelstellingen behalen. De nadruk bij de breedtesport zal ook bestaan op ontwikkeling en prestaties, maar dan binnen een kader waar ruimte is voor meer gezelligheid (geen vrijblijvendheid), sociale aspecten bij teamindelingen, etc. HV. Schagen zal naast het handbal activiteiten ontplooiën die het plezier van de jeugd vergroten en waar mogelijk rekening houden met de thuissituatie en schoolprestaties van speelsters. Werk wordt in de wedstrijdteams in principe om het handbal ingepland. Dit is uitgewerkt in het bovenste deel van figuur 1 Model SVDES.

4. Organisatie

De jeugdopleiding binnen HV. Schagen is als volgt georganiseerd.



Figuur 2 : Organigram jeugdopleiding



5. Betrokken rollen/personen

| Rol | Takenpakket | Neemt deel aan |
|------------------------------|--|----------------------------------|
| Bestuur | Eindverantwoordelijk voor facilitaire, budgettaire en organisatorische zaken. | |
| Bestuurslid technische zaken | Eindverantwoordelijk voor de jeugdopleiding en uitvoering jeugdhandbalvisie. Biedt faciliteiten aan technische commissie en het technisch kader voor uitvoering visie. | Bestuur, Technische Commissie |
| Technische Commissie | Aansturing van trainers en coaches, bepalen uitvoering jeugdhandbalvisie. Verantwoordelijk voor team- en selectie indelingen evenals trainingsschema's. Bestaat uit coördinatoren per leeftijdscategorie | |
| Coördinator | Verantwoordelijk voor leeftijdscategorie of deel daarvan. Eerste contactpersoon voor coaches, trainers, ouders en spelers van betrokken teams. | Technisch kader |
| Coach (Wedstrijdsport) | Verantwoordelijk voor coaching van team. Begeleiden spelers in tactisch en technisch opzicht tijdens wedstrijd. | Technisch kader |
| Trainer (Wedstrijdsport) | Verantwoordelijk voor technisch en tactisch ontwikkeling van speler middels toepassing van het jeugdplan HV. Schagen HV. Schagen | Technisch kader |
| Coach (Breedtesport) | Verantwoordelijk voor coaching van team. Begeleiden spelers in tactisch en technisch opzicht tijdens wedstrijd. | |
| Trainer (Breedtesport) | Verantwoordelijk voor technisch en tactisch ontwikkeling van speler. | |
| Keepertrainer | Traint jeugdkeepers, stuur trainers aan met oefeningen voor keepers. | Technisch kader |

6. Splitsing Wedstrijdsport/recreatief

Binnen de organisatiestructuur is er gekozen voor een splitsing tussen **wedstrijdsport en breedtesport**. Deze splitsing is noodzakelijk aangezien de begeleiding en organisatie van teams bij de wedstrijdteams andere vaardigheden en middelen vraagt dan de recreatieve tak. Door deze splitsing is het eenvoudiger om gericht vrijwilligers te vinden voor een bepaald takenpakket binnen een tak.

De Technische Commissie selecteert spelers voor de wedstrijdteams. De keuze of een speler in de wedstrijdteam of breedtesport uitkomt ligt in de basis bij de speler zelf. In overleg met de Technische Commissie kan een juiste keuze gemaakt worden. Het eindoordeel of een speler in de wedstrijdteam of breedtesport uitkomt ligt altijd bij de Technische Commissie.

Van een speler in de competitieve tak wordt verwacht dat zij bereid is tot het maken van extra trainingssuren, spelen in regionale competitie, deelname aan de bekercompetitie en regelmatige deelname aan toernooien. Het deelnemen aan trainingen en wedstrijden wordt verwacht en is niet vrijblijvend. Op trainingen wordt 100% inzet en focus verwacht.



7. Spelvisie HV. Schagen

Er wordt altijd gestreefd naar het toepassen van de NL-handbalvisie van het NHV. Het verwachte spelbeeld staat beschreven in deze spelvisie. Het vormt de leidraad gedurende de opleiding van alle spelers tot en met de A jeugd. Op het moment dat een speler uitkomt in de A-jeugd wordt verwacht dat zij een volledig bij HV. Schagen passend spel laat zien.

In de spelvisie wordt de manier van spelen die HV. Schagen nastreeft beschreven. De technische uitwerking staat beschreven in het technisch handboek voor technisch kader, trainers en coaches.

In het algemene beeld van het spel verwachten wij dat een team snel en dynamisch handbal speelt. De spelers zijn op en top gemotiveerd en durven fysiek contact te maken in zowel verdedigend als aanvallend opzicht.

Verdedigend kenmerkt zich dit door een ploeg die verdedigt met de intentie om de bal te veroveren voordat een tegenstander een poging op doel waagt. Er wordt niet verdedigd om een doelpunt te voorkomen, maar om zo snel mogelijk de bal te veroveren. Het spel is dan ook naar voren gericht waardoor het team snel in de omschakeling is en zo vaak als mogelijk gebruik maakt van de snelle tegenaanval.

In de aanval zien we een team dat een hoog tempo speelt. Ook als het team onder druk staat van de tegenstander. Het team laat dynamisch spel zien met veel druk en veel positiewisselingen.

De typische HV. Schagen speelster is individueel sterk in individuele passeerbewegingen en is egocentrisch wanneer er een goede afrondingsmogelijkheid beschikbaar is. De speelster durft initiatief te nemen en is intelligent in de afronding ten opzichte van de positie van de keeper.

8. Karakteristiek en visie per leeftijdscategorie

In deze leeftijdsindeling zit een speelster bij voorkeur maximaal twee jaar in een categorie. Hierdoor worden lichamelijke- en leeftijdsverschillen tussen speelsters verkleind. Dit vergroot het plezier in het handbalspel bij de speelster en versnelt de ontwikkeling. Uitzonderingen zijn er voor talenten of wanneer de teamindelingen daar aanleiding toe geven (te kort speelsters).

Het NHV kent de volgende categorieën:

| Categorie | Leeftijd | Categorie | Leeftijd |
|-----------|------------------|-----------|------------------|
| Senioren | 19 jaar en ouder | D-jeugd | 11 en 12 jaar |
| A-jeugd | 17 en 18 jaar | E-jeugd | 9 en 10 jaar |
| B-jeugd | 15 en 16 jaar | F-jeugd | 7 en 8 jaar |
| C-jeugd | 13 en 14 jaar | Kabouters | 6 jaar en jonger |

Voor iedere categorie is beschreven wat de hoofdthema's van de trainingen zijn. De trainers moeten er op letten dat deze thema's de hoofdmoot vormen in de opleidingsdoelen binnen hun categorie. Van iedere categorie wordt verwacht dat zij thema's uit voorgaande categorieën blijven trainen, door middel van herhaling, om ze op niveau te houden, dan wel te verdiepen. In 2023 zijn er geen kabouterleden bij HV Schagen ingeschreven. Omdat die mogelijkheid in de toekomst kan voorkomen is ook de leeftijdscategorie Kabouters onderstaand benoemd.

9. Kabouters & F-jeugd

In de huidige tijd spelen kinderen steeds minder buiten en zitten veel achter de computer/tablet. Deze trend vertaalt zich in de atletische en motorische vaardigheden van een speelster die zich bij de vereniging aanmeldt.

Veel aandacht in deze categorie gaat dan ook uit naar het spelenderwijs ontwikkelen van motorische en atletische vaardigheden. Dit in combinatie met een bal, zodat de speelster leert omgaan met een bal.

Hoofdthema's

- Ontwikkelen atletische vaardigheden
- Ontwikkeling van gymnastische/motorische vaardigheden
- Ontwikkeling omgang met een bal (starten techniek goed gooien en vangen)
- Trainingen in spelvormen

Het NHV heeft vanaf seizoen 2014/2015 een open spelwijze geïntroduceerd, waarbij de gehele verdediging verder uit de cirkel moet blijven en de aanval dus verder buiten de cirkel gedwongen wordt tot samenspel en bewegen zonder bal, die daarna aangespeeld kan worden.

Dit verhoogd de snelheid en mogelijkheden van het spel, wat leidt tot attractief handbal. Veel aandacht zal dus nodig zijn voor bewegen met en zonder bal.

10. E-jeugd

In deze categorie wordt er gewerkt aan de basis handbalvaardigheden, hierbij moet gedacht worden aan het gooien en vangen. Speelsters moeten leren bewegen met en zonder bal door middel van oefeningen in spelvormen.

In wedstrijden heeft niemand nog een vaste positie, bij voorkeur wordt er een roulatiesysteem toegepast. Vaste keepers zijn er ook nog niet in deze categorie.

Hoofdthema's

- Gooien en vangen van de bal
- Ontwikkeling van lichaamshouding en uitgangsposities, zowel verdedigend als aanvallend
- Bewegingen zonder en met bal (instarten, passeerbewegingen, richtingsverandering)
- Begin onderscheppen bal in verdediging
- Leren contact maken in de verdediging
- Eerste kennismaking met valworpen

Het NHV heeft vanaf seizoen 2014/2015 een open spelwijze geïntroduceerd, waarbij een gedeelte van de verdediging buiten de negen-meter lijn moet blijven en de aanval dus verder buiten de cirkel gedwongen wordt tot samenspel en bewegen zonder bal, die daarna aangespeeld kan worden.

Dit verhoogd de snelheid en mogelijkheden van het spel, wat leidt tot attractief handbal. Veel aandacht zal dus nodig zijn voor bewegen met en zonder bal.

11. D-jeugd

In deze categorie is er veel meer aandacht voor de individuele ontwikkeling van de speelster. Vooral op technisch gebied met bijvoorbeeld onderdelen als passeerbewegingen en schotvormen.

Tevens zal er in deze categorie veel aandacht zijn voor het wennen aan het contact maken in duels. De speelster zal moeten leren contact durven te maken op een correcte manier. Let op, dit heeft niet de voorkeur. De voorkeur gaat uit naar de bal onderscheppen voordat er contact gemaakt wordt.

In deze categorie zullen zich vaste keepers aandienen. De veldspeelsters zullen zich op alle posities moeten blijven ontwikkelen.

Hoofdthema's

- Aandacht voor richtingsverandering
- Leren contact maken / correct contact verdedigen
- Oplossingen naar voren, niet naar achteren. Trainen op keuze momenten
- Bal veroveren in de verdediging (spel leren lezen)
- Snelle tegenaanval (break) leren spelen
- Doorbraak trainen
- Individuele passeer bewegingen en nul passen aanleren
- Eerste kennismaking met druk zetten

Het NHV heeft vanaf seizoen 2016/2017 een open spelwijze geïntroduceerd, waarbij een gedeelte van de verdediging buiten de negen meter lijn moet blijven en de aanval dus verder buiten de cirkel gedwongen wordt tot samenspel en bewegen zonder bal, die daarna aangespeeld kan worden.

Dit verhoogd de snelheid en mogelijkheden van het spel, wat leidt tot attractief handbal. Veel aandacht zal dus nodig zijn voor bewegen met en zonder bal.

12. C-jeugd

De individuele techniek van de speelster blijft het belangrijkste aandachtspunt in deze categorie. Het correct uitvoeren van bewegingen en schoten in een tijd dat het lichaam in ontwikkeling is vergt veel aandacht en correcties van de trainer.

Tevens zal er stevig gehamerd worden op de omschakeling van verdediging naar aanval en de dynamiek in het aanval spel en een snelle midden-uit. Een belangrijk element in de speelstijl is het goed zetten van druk en overtuigend binden van verdedigers zodat er overtal ontstaat.

Hoofdthema's

- Individuele techniek
- Aandacht voor druk zetten en het binden van verdediging en dynamiek in het aanval spel (keuzemomenten)
- Hoog baltempo, passen en vangen in en uit beweging
- Snelle midden-uit
- Omschakeling en Snelle tegen aanval
- Specialisatie op posities (individueel op minimaal 2 posities kunnen spelen)
- Aandacht voor de 1^e en 2^e aanvallende fase
- Aanleren eerste systemen, looplijnen en wissels

13. B-jeugd

Van de individuele ontwikkeling van de speelster verschuift de aandacht meer naar de tactische ontwikkeling in teamverband. Er zal nog meer getraind worden op tactische concepten en het nemen van beslissingen.

De speelster zal in spelsituaties moeten gaan inzien welke keuzes de speelster dan heeft en wat op welk moment de juiste keuze is. Om dit te bereiken zullen de oefeningen meer in groepsverband en onder steeds hogere 'wedstrijddruk' geoefend worden.

Bij deze leeftijdsgroep is het belangrijk om speelsters te ondersteunen in de mentale ontwikkeling. Niet alleen in het handbalspel, maar ook daarbuiten. Een belangrijke rol hierin is niet alleen weggelegd voor de trainer en coach, maar ook de begeleider van het team.

Hoofdthema's

- Tactische concepten (verdedigend en aanvallend)
- Offensieve verdedigingsvormen 5-1 en 3-2-1 optimaliseren
- Trainen op beslissingen (keuzemomenten)
- Verder uitwerken 1^e en 2^e aanvallende fase (STA) en derde fase
- Omschakelingen aanvallende / verdedigende fases
- High speed handbal
- Begeleiden mentale ontwikkeling van de speelster
- Conditie / Kracht

14. A-jeugd

Deze categorie is de laatste stap voor de jeugdspelster naar de senioren toe. De tactische concepten die aangeleerd worden zullen moeten aansluiten bij de senioren. De gewenste speelstijl van HV. Schagen zal zich in deze categorie volledig moeten ontplooiën.

Spelsters zullen zich verder specialiseren op hun posities en zich ontwikkelen in kracht en conditie.

Hoofdthema's

- Sterkere begeleiding van de mentale ontwikkeling van de speelster
- Ontwikkeling van kracht en conditie
- Meer training op specialisaties
- Dynamisch opbouwspel met druk en binden
- Maken juiste keuzes en pakken van de eigen kansen
- Snelle midden uit
- Offensief verdedigen en veroveren van de bal
- Spelen snelle tegenaanval
- Hoog vastzetten van de STA van de tegenstander
- Tactische concepten (verdedigend en aanvallend) gelijk aan senioren
- In het systeem en concepten van senioren kunnen meedraaien

15. Mentale ontwikkeling

In de afgelopen jaren is het steeds duidelijker geworden dat sport niet alleen om technische en tactische vaardigheden gaat. Het mentale gedeelte is een belangrijk onderdeel van het handbalspel. Het is een onderdeel dat steeds belangrijker wordt in de ontwikkeling van de speelster.

Als onderdeel van het technisch beleid moet de mentale ontwikkeling worden doorgevoerd worden in de trainingsopbouw. Jaarlijkse evaluatie en bijsturen moeten leiden tot een continue verbetering.

Aandachtspunten voor trainers en coaches en spelers om de mentale vaardigheden te ontwikkelen zijn:

- Stimuleren dat een speler andere spelers aanspreekt op misplaatst gedrag.
- Felle trainingen, met meer inzet
- Meer felheid en maximale inzet in wedstrijden
- Hoger concentratieniveau tijdens trainingen en wedstrijden.

16. Selectiebeleid, teamindelingen en dispensatie

De selecties en teams worden door de Technische Commissie in overleg met de trainers, opgesteld. Coaches en begeleiders kunnen in dit proces worden geraadpleegd. Dit gebeurt in het voorjaarsseizoen voor de start van het nieuwe seizoen.

De Technische Commissie heeft zich ten doel gesteld om de teamindelingen bekend te maken voor de opzegdatum. Zo weet iedere speler voor de zomervakantie waar hij/zij aan toe is.

Tijdens het opstellen van de teamindelingen wordt er altijd geselecteerd op basis van de mogelijkheden en kenmerken van de individuele speler. Aandachtspunten waarop geselecteerd wordt zijn onder andere:

| Individuele technische vaardigheden | Tactische vaardigheden |
|-------------------------------------|--|
| Mentale weerbaarheid | Houding in team t.o.v. medespeler en begeleiding |
| Trainingsopkomst & motivatie | Houding t.o.v. tegenstanders |

De Technische Commissie zal altijd in overweging nemen wat de verwachte speeltijd voor een speler in het geplaatste team zal worden. Als vereniging willen wij een ieder een gelijkwaardige hoeveelheid speeltijd bieden. Echter kan er altijd een situatie zich voordoen dat een speler een geringe bijdrage in een wedstrijd heeft. De Technische commissie verwacht van de coaches dat zij altijd aan een speler uitlegt waarom zij weinig speeltijd heeft gehad.



17. Teamindelingen

De Technische Commissie zal de voorlopige teamindelingen aan het einde van het daarvoor afgaande seizoen vaststellen, waarna deze door het bestuur via de gekende kanalen aan de leden wordt gecommuniceerd. De technische Commissie deelt de spelers zo in zodat ze zich op de best mogelijke manier kunnen ontwikkelen. Hierbij gelden de volgende richtlijnen:

- De beste spelers zitten in het hoogste team, en zo verder naar beneden, maar:
 - Er zitten altijd meerdere spelers van een team van vorig seizoen bij elkaar in een nieuw team.
 - Iedereen speelt bij voorkeur in zijn eigen leeftijdscategorie, waarbij het de doelstelling is dat het eerste team in de hoogst passende poule uitkomt. Uitzonderingen kunnen worden gemaakt voor spelers die worden geclassificeerd als talent. (Zie HV. Schagen HV. Schagen Technisch handboek)
- Een speler of speelster kan in uitzonderlijke gevallen in dezelfde leeftijdscategorie in teamnummering omlaag gaan, maar bij voorkeur te stijgen. Beide situaties worden altijd in overleg genomen met de betrokken trainers en coaches en toegelicht door de Technische Commissie aan speler/spelster en ouders. De Technische Commissie neemt de uiteindelijke beslissing en is daarvoor verantwoordelijk.
- In de breedtesport wegen sociale factoren zwaarder mee met betrekking tot teamindeling dan in de competitieve teams. Vanaf de C-jeugd wordt er gewerkt met wedstrijd sport teams.
- Vanaf de D-jeugd wordt er gewerkt met competitieve teams (wennen aan wedstrijd sport)

Bij afwijkingen van de richtlijnen zal de Technische Commissie het bestuur informeren voordat de afwijking wordt geïmplementeerd.

17.1 Dispensatie of vervroegd doorstromen

Of een kind eventueel in aanmerking komt voor dispensatie of vervroegd doorstromen kan aangegeven worden door trainer/coach van het kind of de Technische Commissie.

Voor mogelijke dispensatiespelers of vervroegde doorstromers geldt dat zij, net als alle anderen, altijd een aantal weken mee trainen met de groep waarin ze het volgende jaar gezien hun leeftijd terecht zouden komen. Alleen op die manier kan bepaald worden of de dispensatie of vervroegd doorstromen daadwerkelijk nodig is of dat de betreffende speler/spelster dit fysiek en mentaal aankan.

De uiteindelijke beslissing of er voor een speler dispensatie wordt aangevraagd of dat er vervroegd doorgestroomd wordt ligt bij de Technische Commissie welke zijn beslissing zal nemen in overleg met ouders. De Technische commissie beslist in welk team de speler gaat spelen.

Mocht er besloten worden om dispensatie toe te kennen, dan kan dit lid niet in een team van de eigenlijke leeftijdscategorie spelen. Dit is reglementair niet toegestaan.

Wanneer ouders het niet eens zijn met een voordracht van het technisch kader is TC coördinator van betreffende leeftijdscategorie het eerste aanspreekpunt.

18. Trainingsaanbod

Trainen is een belangrijk onderdeel in de ontwikkeling van het handbalspel. Onderstaande tabel geeft de minimale trainingsbelasting die volgens deze visie voor de ontwikkeling van de spelers beschikbaar moet zijn om zich te ontwikkelen.

| Team | Uren totaal | Bijzonderheden | Team | Uren totaal | Bijzonderheden |
|------------------------------|-------------|-------------------------------|--------------------|-------------|--|
| A jeugd wedstrijd sport | 3 | Exclusief Conditie/kracht | A jeugd recreatief | 2 | Zaterdagochtend specialistentraining 2x per jaar |
| B jeugd Wedstrijd sport | 3 | Exclusief Conditie/kracht | B jeugd recreatief | 2 | Zaterdagochtend specialistentraining 2x per jaar |
| C jeugd Wedstrijd sport | 3 | Exclusief Conditie/kracht | C jeugd recreatief | 2 | Zaterdagochtend specialistentraining 2x per jaar |
| D jeugd semi Wedstrijd sport | 3 | Wennen aan wedstrijd sport | D jeugd recreatief | 2 | Zaterdagochtend specialistentraining 2x per jaar |
| | | | E jeugd | 2 | Zaterdagochtend clinics 2x per jaar |
| | | | F jeugd | 2 | Zaterdagochtend clinics 2x per jaar |
| | | | kabouters | 1 | Mini Handbal GZ 't zand op woensdagmiddag |

Vanaf de D jeugd zal een deel van de trainingstijd bestaan uit het volgen van de specialistentraining. Deze wordt aangeboden voor spelers in de A-, B-, C- en D-jeugd en zal zich richten op het uitbouwen van de vaardigheden op de speelpositie van de speler, loopvaardigheid en kracht.

Deze training zal ieder jaar op basis van voorgaande ervaringen vormgegeven worden door de Technische Commissie.

19. Trainers en coaches

Trainers en coaches zijn belangrijk in de ontwikkeling van de speelsters. Zij zijn niet alleen belangrijk in de ontwikkeling van de technische vaardigheden bij de speelster, maar ook op het mentale en sociale vlak zijn zij betrokken.

HV. Schagen biedt de ruimte aan (oud-)spelsters en ouders om zich te ontwikkelen op het gebied van training en coaching. Er is ruimte om trainers te ondersteunen tijdens hun trainingen om zo te groeien naar het geven van zelfstandige trainingen of direct starten met het geven van zelfstandige trainingen.

Trainers en coaches die zich willen ontwikkelen in hun vakgebied kunnen door HV. Schagen op diverse manieren ondersteund en gefaciliteerd worden. Daartoe biedt de vereniging onder andere de volgende mogelijkheden.

Interne begeleiding door de Technische Commissie

- Bijvoorbeeld: Lid van de Technisch kader of TC die trainingen of wedstrijden komt bezoekt en adviezen geeft
- Kennisoverdracht tijdens de specialisten trainingen en clinics.

Volgen van bijscholingen en clinics

- Volgen Handbal trainer opleiding van het NHV.
 - <https://www.handbal.nl/opleidingen/trainers/>
- Het aanbieden van oefenstof door de vereniging
 - Digitaal platform (eigen beheer of derde partij)

Het nader onderzoeken van inhuren van externe deskundigheid voor training/advies

- Medische begeleiding (Fysio)
- Mentale begeleiding/advies
- Looptrainer
- Krachttraining/fitness

Externe scholing en initiatieven

Als speelsters zichzelf meer willen ontwikkelen in het handbalspel of hun talenten binnen andere groepen willen laten zien hebben ze meerdere mogelijkheden:

- Handbalschool NHN
- Andere mogelijkheden georganiseerd vanuit NHV
<https://www.handbal.nl/talentontwikkeling/beleid-talentontwikkeling/>

HV. Schagen ondersteunt deze initiatieven en verleent daar waar mogelijk ook zijn medewerking, bijvoorbeeld door trainers of ruimte beschikbaar te stellen.

Echter dient het voor speelsters die deelnemen aan deze initiatieven wel duidelijk zijn dat het geen vervanging is van een training bij de eigen vereniging. Het zijn extra trainingsuren die een speelster in zijn of haar eigen tijd kan uitvoeren.

20. Waarborging jeugdplan

Het opstellen van het jeugdplan is één, het ook daadwerkelijk uitvoeren is een andere uitdaging. Eindverantwoordelijk voor de naleving van deze jeugdhandbalvisie zijn de Technische commissie (uitvoering) en het bestuur (facilitering en funding). Samen dragen zij er zorg voor dat de jeugdhandbalvisie ook daadwerkelijk toegepast wordt in de opleiding van jeugdspeelsters.

Om de naleving van de jeugdhandbalvisie te monitoren, maar ook om in de gaten te houden of de jeugdhandbalvisie toepasbaar is, wordt er maandelijks TC overleg gehouden, waarin de evaluatie op de agenda staat. In deze bespreking wordt het verloop van het seizoen besproken, alsmede de inpassing van de jeugdhandbalvisie. Waar nodig wordt bijgestuurd.

Van de Technische Commissie wordt verwacht dat de coördinatoren op regelmatige basis bij trainingen en wedstrijden van hun teams gaan kijken. De frequentie van deze bezoeken zal voorafgaand aan een handbaljaar vastgesteld worden op basis van de opgedane ervaringen en mogelijkheden van de Commissie.

De TC dient aan het start van het handbaljaar een jaarplanning op te stellen met daarin bijeenkomsten en afspraken die voor het komende jaar van toepassing zijn.

In een jaarlijkse beoordeling stelt het technisch kader vast of de jeugdhandbalvisie toepasbaar is in het volgende jaar of dat er wijzigingen in moeten worden opgenomen.